オトヴェント ＆ ドックスプロプラグ

ダイバーにとって必須の「耳抜き」。
息み過ぎによる耳の損傷を防ぎ、安全に耳抜きを訓練するツールとして用いられています。

OTOVENT®

日本特許 第3209787号 一般医療機器 届出番号 12B1X00003ABIGOM

オトヴェント　耳抜き練習用グッズ

[MU-6000] オトヴェント 1 × 1 セット　¥ 1,200（税込 ¥ 1,320）
商品内容：ノーズピース 1 個 + バルーン 1 個

[MU-6001] オトヴェント 1 × 5 セット　¥ 2,000（税込 ¥ 2,200）
商品内容：ノーズピース 1 個 + バルーン 5 個

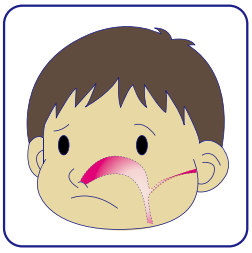
[MU-6002] オトヴェント 1 × 10 セット　¥ 2,500（税込 ¥ 2,750）
商品内容：ノーズピース 1 個 + バルーン 10 個

[MU-6003] オトヴェント バルーン 5 個セット　¥ 1,000（税込 ¥ 1,100）
商品内容：バルーン 5 個

オトヴェントとは… 主に滲出性（しんしゅつせい）中耳炎の治療のため、耳管を通気するために用いられる自己耳管通気機器です。
近年、オトヴェントによる耳管通気の基本原理が、ダイビングにおける耳抜きと同じであることにより、ダイバーの耳抜き練習用のグッズとして用いられています。
ダイバーの最初の関門、最大の悩みの一つが「耳抜き」。耳抜きが苦手というダイバーは少なくありません。耳抜きは弱すぎても強すぎてもダメ。オトヴェントは適度な力加減、タイミングを練習することができます。練習後もダイビング前にオトヴェントを使用し耳管通気を行うことで耳抜きが容易になります。

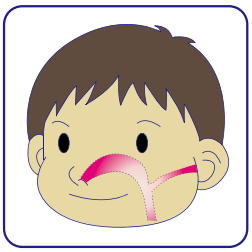
なぜ、オトベントを使うのでしょう？ それは鼓膜の内側の中耳が陰圧となって、中耳内に水が貯まる状態（滲出性中耳炎）が生じているからです。
オトベントは耳管（耳とのどをつなぐ管）を開き、中耳内圧と外気圧とを等しくする働きがあります。

- 初心者・ブランクダイバーが上手な耳抜きを身に付けるため、またその際の指導の補助に！
- 風船の膨らみを目で確認しながら耳抜きすることで、適切な息み方を身に付けられる！
- バルーンが圧力を逃がすので、息み過ぎによる耳の損傷リスクを回避、安全に練習ができる！



オトヴェント前
耳管が閉じている普段の状態、鼓膜内外の圧力差が生まれてもこのままでは解消されません。

オトヴェント中
風船が膨らむように息むと耳管が開き、これが耳抜きの始まりです。



オトヴェント後
中耳に空気が送り込まれて鼓膜内外の圧力差が解消します。
この反復練習が耳抜き上達のポイント！

使用方法

1. 使用前は鼻をよくかんで下さい。

2.
ノーズピースとバルーンをつなぎます。

3.
片鼻を指で塞ぎ、逆鼻にノーズピースを当てます。

4.
鼻から声を出すような感覚でゆっくりと2秒間かけグレープフルーツ大ぐらいの大きさまで膨らませて下さい。

5.
膨らんだら息を止めず、同じ強さの力を2秒間かけ続けてグレープフルーツ大の大きさを保って下さい。

DOC'S PROPLUGS　SCUBA DIVING　SWIMMING　SURFING
the ultimate ear protection for all ages...

[MU-3088] FM-80 ドックスプロプラグ

¥ 4,500（税込 ¥ 4,950）

サイズ：T / XS / MS / S / M / L / XL / XXL

耳抜きを簡単に、スクイズの痛みが和らぐ画期的な耳栓

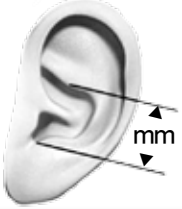
ドックスプロプラグはスコットバルブと呼ばれる特殊な通気孔により、潜行時の急激な圧力変化を緩やかにし、浮上時には膨張した空気が通気孔から自然に抜けていきます。
また、耳栓をしていても水中で音を聞くことを可能にしています。
冷たい水が敏感な鼓膜に触れることにより感じる痛みを和らげます。
海難救助や作業潜水での汚染対策にも有効です。

[MU-2636] FM-81 ドックスプロプラグ フィッティングキット

¥ 8,000（税込 ¥ 8,800）

サイズ計測用サンプルセット

ドックスプロプラグ 耳栓　サイズ



サイズ	寸法
TINY	18-19mm
X SMALL	20-22mm
M SMALL	21-23mm
SMALL	23-25mm
MEDIUM	24-26mm
LARGE	26-29mm
X LARGE	29-32mm
XX LARGE	32-34mm